

LE DOSSIER



8 RIC et fatigue
La fatigue, un symptôme à part entière
Pr Marie-Christophe Boissier

11 Fatigue et sommeil
Retrouver un sommeil de qualité
Dr Gilles Hayem

14 Lutter contre la fatigue
Vers une meilleure prise en charge
Pr Emmanuelle Dernis

17 Les malades ont la parole

Le prochain numéro de Polyarthrite infos paraîtra en décembre 2024 et aura pour thème **La recherche**.

PolyArthrite infos
est une revue trimestrielle éditée par
l'Association Française des Polyarthritiques
et des rhumatismes inflammatoires chroniques
Association reconnue d'utilité
publique par décret du 03/11/09



9, rue de Nemours – 75011 Paris
Tél. : 01 400 30 200
www.polyarthrite.org
afpric@afpric.org

Volontairement indépendant !

Thèmes, choix du contenu, rédaction des articles :
la revue PolyArthrite infos est intégralement
conçue et réalisée par les équipes de l'AFPric, en
toute indépendance vis-à-vis des partenaires qui
apportent leur soutien institutionnel.

Éditorial.....	3
Brèves, actualités	5
Docteur, j'ai une question... ..	21
Alimentation	
Les réponses à vos questions !	22
Bulletin d'adhésion et d'abonnement ...	23
Côté psy	
Ode à la fatigue.....	24
Les conseils des kinés	
Comment travailler ses bras efficacement ?	26
Info-conseil	
Les acteurs de votre prise en charge : le tabacologue.....	28
On a testé pour vous	29
VIE ASSOCIATIVE	
L'AFPric nationale	
Assemblée Générale Ordinaire de l'AFPric.....	30
Le Salon de la PolyArthrite et des RIC à Paris.....	34
Les Salons de la PolyArthrite et des RIC près de chez vous	36
Rubrique Entr'Aide	
Faire face à une baisse de revenus	38
Librairie	40
L'AFPric en régions	
Vos délégations régionales AFPric	42

Directrice de la publication
Irène Pico-Philippe

Rédactrice en chef
Angélique Hochedé

Comité de rédaction
Irène Pico-Philippe
Anne-Christine Blanchet
Dalila Latrèche-El Jaouadi
Angélique Hochedé
Marianne Auville / Marion Dumas
Cyrielle Beller
Sandrine Rollot

Secrétaires de rédaction
Marion Dumas
Marianne Auville

Communication/publicité
Cyrielle Beller

**Conception graphique
et réalisation**
Hervé Manrique
rv.polywork@gmail.com

Impression
Dupli Print
733, rue Saint-Léonard
53100 Mayenne

**Commission paritaire
(CPPAP) :**
n° 1128 G 88669

Dépôt légal : à parution
ISSN : 1958-1017

PolyArthrite infos
SEPTEMBRE 2024, n°134