



L'ESPACE EXPOSITION

● Sur le stand de l'AFP^{ric} :

→ **Rencontrez et échangez** avec d'autres malades.

→ **Posez toutes vos questions** sur la maladie, les traitements, vos droits ou les aides possibles, et obtenez les réponses personnalisées de nos spécialistes :

- assistants de service social
- psychologue
- patients-experts
- sophrologue
- tabacologue...

→ **Rejoignez** la nouvelle délégation parisienne de l'AFP^{ric}.

→ **Découvrez les brochures thématiques et objets astucieux** pour faciliter votre quotidien.

→ **Adhèresz à l'association** pour rester informé toute l'année.

● Venez également rencontrer :

Des professionnels :

- des laboratoires pharmaceutiques
- des entreprises de produits et de services destinés à améliorer votre quotidien

Des associations :

- l'afa Crohn RCH France, Kourir, France Assos Santé, APA de Géant/Maison Sport Santé...

● Et aussi...

Recevez
notre nouvelle
brochure sur la
**santé
mentale**

réalisée avec le
soutien institutionnel
d'Alfasigma

Découvrez
notre exposition
"Et si on disait
les choses
autrement ?"

réalisée avec le
soutien institutionnel
de Lilly

COMMENT PARTICIPER ?

L'accès au Salon est gratuit

Pour gagner du temps à l'entrée,
inscrivez-vous en ligne sur :

www.polyarthrite.org
ou **scannez le QR Code ci-contre**



Pour se rendre à l'Espace Charenton :

5, rue Théodore Hamont - 75012 Paris

Le Salon
est accessible
aux personnes
à mobilité
réduite

→ VOITURE

Par périphérique extérieur :
sortie Porte de Charenton

Par périphérique intérieur :
sortie Porte Dorée
ou Porte de Bercy

→ MÉTRO

Ligne 8 Balard/Créteil :
station Porte de Charenton

→ BUS

N° 87 :
station Porte de Charenton
ou Charenton-Jardiniers

N° 111 :
station Porte de Charenton

→ TRAM

T3a :
station Porte de Charenton



Attention, les parkings sont assez éloignés !



**Association Française des Polyarthritiques
et des rhumatismes inflammatoires chroniques**

9, rue de Nemours - 75011 Paris
01 400 30 200 - afpric@afpric.org

www.polyarthrite.org

Sous le haut patronage de
Monsieur Emmanuel MACRON
Président de la République

24^e Salon de la PolyArthrite

Polyarthrite rhumatoïde
Spondyloarthrite
Rhumatisme psoriasique
Syndrome de Sjögren...

11 et 12 octobre 2024
Espace Charenton
Paris 12^e

**Entrée
gratuite**

**Renseignements
et inscriptions :**
www.polyarthrite.org
01 400 30 200

Avec le parrainage de :



Reconnue d'Utilité Publique



LES CONFÉRENCES

VENDREDI 11 OCTOBRE

Ouverture à 13h – Fermeture des portes à 18h

13h45 **Introduction** par Irène PICO-PHILIPPE, Présidente de l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (AFP^{ric}), et le Pr Thierry SCHAEVERBEKE, Président de la Société Française de Rhumatologie (SFR)

14h15 **Alléger les douleurs**
15h → Pr Francis BERENBAUM rhumatologue, hôp. Saint-Antoine, Paris

Pause*

15h30 **Éducation thérapeutique du patient**
16h15 **Mieux vivre avec la maladie**
→ Dr Sophie HECQUET, rhumatologue, hôp. Cochin, Paris
→ Pascale ESCAFFRE, patiente-experte AFP^{ric}
Avec le soutien institutionnel de Pfizer

16h15 **Le microbiote : un monde à explorer...**
17h → Benoit CHASSAING, directeur de Recherche, Institut Pasteur

Pause*

17h30 **Le méthotrexate dans tous ses états**
18h15 → Pr Hubert MAROTTE, rhumatologue, CHU de Saint-Étienne

À la fin de chaque conférence, vous aurez la possibilité d'échanger avec les intervenants lors de sessions de questions / réponses.

*Possibilité de restauration rapide sur place

SAMEDI 12 OCTOBRE

Ouverture à 9h – Fermeture des portes à 17h

9h30 **Accueil** par Irène PICO-PHILIPPE, Présidente de l'AFP^{ric}

9h45 **Quel traitement pour quel malade ?**
10h30 → Pr Yannick ALLANORE, rhumatologue, hôp. Cochin, Paris

10h30 **Fatigue et sommeil**
11h15 → Dr Gilles HAYEM, rhumatologue, hôp. Paris Saint-Joseph

Pause*

11h45 **La santé mentale, parlons-en !**
12h30 → Pr Jérôme AVOUAC, rhumatologue, hôp. Cochin, Paris
Avec le soutien institutionnel d'Alfasigma

Pause*

14h **Alimentation : une alliée pour lutter contre l'inflammation ?**
14h45 → Pr Sébastien CZERNICHOW, médecin nutritionniste, hôp. Européen Georges Pompidou, Paris

14h45 **Préservez votre capital osseux !**
15h30 → Pr Christian ROUX, rhumatologue, hôp. Cochin, Paris

Pause*

16h **Polyarthrite rhumatoïde, spondyloarthrite, rhumatisme psoriasique, Sjögren... Vous avez encore des questions ? C'est maintenant !**
16h45 → Dr Violaine FOLTZ, hôp. Pitié-Salpêtrière, Paris
→ Dr Pascal CHAZERAIN, hôp. Croix Saint-Simon, Paris
Avec le soutien institutionnel de Janssen

16h45 **Rhumatismes inflammatoires chroniques**
17h30 **Pourra-t-on un jour guérir ?**
→ Pr Christophe RICHEZ, rhumatologue, CHU de Bordeaux



LES ATELIERS

SAMEDI 12 OCTOBRE

ATTENTION, PLACES LIMITÉES !

Les ateliers ont lieu le samedi tout au long de la journée et sont accessibles uniquement sur inscription le samedi matin sur le Salon.

Ils sont l'occasion d'échanger, de découvrir en petits groupes des techniques de bien-être et de faire le plein de conseils et astuces qui peuvent aider au quotidien.

→ Être malade, ça me fatigue !

→ Voyager avec un rhumatisme inflammatoire chronique

Avec le soutien institutionnel de Roche Chugai

→ Vos droits sociaux : la vie professionnelle

Avec le soutien institutionnel d'UCB

→ Vos droits sociaux : les prestations de la MDPH

(Maison Départementale des Personnes Handicapées)

Avec le soutien institutionnel d'UCB

→ Les bénéfices de l'activité physique adaptée

→ Découverte de l'hypnose et de l'auto-hypnose

→ Sophrologie et relaxation

→ Shiatsu

VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 OCTOBRE

Rendez-vous sur le stand de l'Union Française pour la Santé du Pied pour vous informer, obtenir un diagnostic gratuit et des conseils personnalisés.

SAMEDI 12 OCTOBRE

De 14h45 à 16h, sur l'espace librairie de l'AFP^{ric}, vous pourrez acheter et faire dédicacer le livre "Arthrose, arthrite, je me soigne en mangeant", co-écrit par le Pr CZERNICHOW et le Pr SELLAM.