



\* Tout montant supérieur sera attribué à la recherche

## Les éditions de l'AFP<sup>ric</sup>



### Poly Vacances – Nouveauté !

Les vacances sont un moment privilégié pour se ressourcer, retrouver un temps de liberté, voir du paysage ou réaliser ce qui nous tient à cœur. Parce que la maladie peut parfois être vécue comme un frein, nous avons recensé de nombreuses informations utiles qui vous aideront à rendre vos projets possibles afin que vos vacances restent synonymes de plaisir.

*Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien de MSD France, 24 pages, format 21 x 29,7*

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Les multiples visages de la polyarthrite (Réédition)

Si le diagnostic de la polyarthrite perturbe forcément la vie, les bouleversements sont différents d'une personne à l'autre, tout comme les manifestations de la maladie, les douleurs et les possibilités de traitement. A travers cette brochure, l'AFP<sup>ric</sup> vous donne les clés pour mieux comprendre les causes et les mécanismes de la PR, ses traitements et pour mieux la gérer au quotidien.

*Brochure réalisée par l'AFP<sup>ric</sup>, 48 pages, format 15 x 21*

4,90 € + 2,50 € de frais d'envoi  
Soit **7,40 €\***



### Mémo de poche sur l'observance :

#### « Polyarthrite, des traitements pour gagner en santé »

Si le respect des prescriptions est essentiel pour permettre aux patients de contrôler la maladie, nombre d'entre eux rencontrent des difficultés avec la prise de leur traitement. Pour les y aider, l'AFP<sup>ric</sup> a réalisé un mémo de poche, riche de conseils et de recommandations.

*Mémo réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, 24 pages, format 10,4 x 14,7*

Participation aux frais d'envoi de **2,50 €\***



### Polyarthrite rhumatoïde : Désir d'enfant

Envisager la venue d'un enfant est, pour tous les parents, une aventure. Et pour un futur parent polyarthritique, de nombreuses questions se posent. Ce guide a été réalisé pour répondre au plus près à vos questions et parfois à vos craintes.

*Guide réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel d'UCB, 32 pages, format 15 x 21*

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Poly Bien-être

Tout le monde est en quête de bien-être, mais se sentir bien dans son corps et dans sa tête n'est pas évident, surtout quand on souffre d'un rhumatisme inflammatoire chronique. C'est pour cette raison que l'AFP<sup>ric</sup> a réalisé ce magazine : pour vous aider à mieux vivre avec la maladie. Vous trouverez des informations, des conseils et des pistes de réflexion ou d'actions pour améliorer votre qualité de vie.

*Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, 32 pages, format 21 x 29,7*

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Polydéco+

Polydéco+ vous propose un tour d'horizon des solutions pour améliorer votre confort de vie : qu'il s'agisse de refaire votre intérieur ou de simples adaptations, vous y trouverez de nombreux conseils, astuces, objets pratiques et informations sur les aides financières !

*Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7*

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Catalogue de l'exposition « Les clés de l'autonomie » **planches illustrées**

Retrouvez, à travers 18 thématiques, des conseils pour mieux vivre avec la polyarthrite. L'AFP<sup>ric</sup> vous propose quelques clés pour alléger la vie quotidienne, maintenir une vie professionnelle, apprivoiser la douleur, et bien d'autres encore...

*Réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel de Roche Chugai, 38 planches, format 21 x 29,7*

5,90 € + 2 € de frais d'envoi  
Soit **7,90 €\***



### Dictionnaire de la polyarthrite rhumatoïde et des RIC (Réédition)

1er ouvrage destiné aux patients et à leur entourage pour une meilleure compréhension du discours médical sur la maladie, les mécanismes et les traitements. Environ 2 000 définitions rédigées par plus de 60 professionnels de santé et simplifiées par un comité de patients.

*Ouvrage réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, sous la coordination des Prs Amor et Kahn, 400 pages, format 15 x 21,4*

11,90 € + 5 € de frais d'envoi  
Soit **16,90 €\***



### Reflets de Soi et Polyarthrite

Malgré la maladie, la vie continue et il est important de se reconstruire une image en harmonie sa personnalité. Avec cette brochure, l'AFP<sup>ric</sup> vous propose quelques « trucs et astuces » pour agir sur l'apparence, vous aider à réfléchir sur ces changements profonds ou encore pallier l'inconfort que les conséquences de la maladie provoquent.

*Brochure réalisée par l'AFP<sup>ric</sup>, 44 pages, format 15x21*

4,90 € + 2,50 € de frais d'envoi  
Soit **7,40 €\***



### Easy Cuisine

Pour que cuisine ne rime plus avec ennui et difficultés, mais avec plaisir et convivialité ! Conseils et adresses pour aménager sa cuisine, choisir les bons ustensiles, maîtriser les gestes adaptés à la PR.

*Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, 28 pages, format 21 x 29,7*

2,90 € + 2 € de frais d'envoi, soit **4,90 €\***



### PolyTonic

Magazine sur l'intérêt et les possibilités de rester ou de redevenir actif au travers différentes activités, permettant de lutter efficacement contre la fatigue dans la PR & les RIC.

*Réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, 28 pages, format 21 x 29,7*

2,90 € + 2 € de frais d'envoi  
Soit **4,90 €\***

↳ Les autres éditions



- ↳ **Polyarthrite rhumatoïde : mon kit d'initiation de traitement – J'agis** Composé d'un brochure d'information pour gérer au mieux votre maladie et d'un carnet de suivi pour gérer votre traitement et améliorer la liaison avec votre médecin. Réalisé par Pfizer, 44 et 48 pages ☐ 6,00 € de frais d'envoi
- ↳ **J'agis : Anti-TNF α, bien vivre avec son traitement** Livret réalisé par Pfizer, 16 pages, 15x21 ☐ 1,50 € de frais d'envoi

↳ La boutique de l'AFP<sup>ric</sup>



↳ **La pince de préhension**  
 Cette pince, équipée d'embouts en caoutchouc antidérapant et facile à manipuler, vous simplifiera la vie pour réaliser tous les gestes de préhension fine : retirer votre carte bancaire du distributeur, saisir le coin des opercules sur les yaourts, ouvrir les fermetures éclair... *Dimensions : 12 cm de longueur.* ☐ 16,90 € + 3 € de frais d'envoi soit **19,90 €**



↳ **Le coupe-ongles sur socle**  
 Plus aucun soucis pour réaliser sa manucure grâce à ce coupe ongle qui s'utilise posé sur une table. Sa base en plastique en garantit la stabilité et l'équilibre pendant l'utilisation et une simple pression suffit pour couper. ☐ 12,90 € + 3 € de frais d'envoi soit **15,90 €**



↳ **Les ciseaux à ouverture automatique**  
 A la cuisine comme au bureau, ces ciseaux sont idéals pour les personnes manquant de force dans les mains, poignets ou doigts : leur poignée ergonomique permet d'y insérer 4 doigts et, grâce à leur ressort, ils s'ouvrent automatiquement après chaque pression. ☐ 14,90 € + 3 € de frais d'envoi soit **17,90 €**



↳ **Le gratte-dos télescopique**  
 Grâce à cet objet et à son manche télescopique, se gratter le dos ne relève plus de l'acrobatie ! *Dimensions : plié 16 cm – déplié 52 cm. Disponible en 5 coloris selon les stocks* ☐ 2,00 € + 2,50 € de frais d'envoi soit **4,50 €**



↳ **Le sac pliable « Macaron »**  
 Les sacs plastiques disparaissent progressivement... Grâce à la taille compacte du sac « macaron » et à son joli étui, vous aurez toujours votre sac de courses sur vous. *Etui : 7 cm de diamètre – Sac déplié : 46x40 cm et longues anses. 5 couleurs disponibles en fonction des stocks.* ☐ 4,50 € + 1,50 € de frais d'envoi soit **6,00 €**



↳ **La pince nettoyante pour lunettes** **Coup de cœur patients !**  
 Grâce à ses tampons en microfibre lavables, cette pince nettoie en un clin d'œil et sans produit les deux faces de vos lunettes, mais aussi de votre smartphone. Son attache porte-clés et sa coque de protection vous permettront de l'avoir toujours sur vous. *Disponible en 10 coloris selon les stocks.* ☐ 4,90 € + 1,50 € de frais d'envoi soit **6,40 €**



↳ **L'ouvre-bouteille**  
 Pour ouvrir facilement toutes vos bouteilles. ☐ 7,40 € + 7,50 € de frais d'envoi soit **14,90 €**



↳ **DVD du film « La polyarthrite rhumatoïde de Pierre-Auguste Renoir »**  
 Film documentaire retraçant la période de vie de P-A Renoir du diagnostic de sa PR à la fin de ses jours, complété de témoignages de patients d'aujourd'hui. *Commandité par l'AFP<sup>ric</sup> et Bristol Myers-Squibb, Réalisé par Jérôme Bourquin, produit par Picture Art Production, durée 15 min.* ☐ 3,50 € de frais d'envoi



**BON DE COMMANDE** A retourner à : **AFP<sup>ric</sup> - 9 rue de Nemours - 75011 PARIS** **B17DRI**

Nom : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 CP : ..... Ville : .....  
 Tél : ..... e-mail : .....

Désignation article	Nombre	Prix unitaire	Montant
<b>TOTAL (Frais d'envoi inclus)</b>			

*Règlement par chèque à l'ordre de l'AFP<sup>ric</sup>*