



\* Tout montant supérieur sera attribué à la recherche

## Les éditions de l'AFP<sup>ric</sup>



### Les multiples visages de la polyarthrite (Réédition)

Si le diagnostic de la polyarthrite perturbe forcément la vie, les bouleversements sont différents d'une personne à l'autre, tout comme les manifestations de la maladie, les douleurs et les possibilités de traitement. A travers cette brochure, l'AFP<sup>ric</sup> vous donne les clés pour mieux comprendre les causes et les mécanismes de la PR, ses traitements et pour mieux la gérer au quotidien.  
*Brochure réalisée par l'AFP<sup>ric</sup>, 48 pages, format 15 x 21*

☐ 4,90 € + 2,50 € de frais d'envoi  
Soit **7,40 €\***



### Mémo de poche sur l'observance :

#### « Polyarthrite, des traitements pour gagner en santé »

Si le respect des prescriptions est essentiel pour permettre aux patients de contrôler la maladie, nombre d'entre eux rencontrent des difficultés avec la prise de leur traitement. Pour les y aider, l'AFP<sup>ric</sup> a réalisé un mémo de poche, riche de conseils et de recommandations.

*Mémo réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, 24 pages, format 10,4 x 14,7*

☐ Participation aux frais d'envoi de **2,50 €\***



### Polyarthrite rhumatoïde : Désir d'enfant

Envisager la venue d'un enfant est, pour tous les parents, une aventure. Et pour un futur parent polyarthritique, de nombreuses questions se posent. Ce guide a été réalisé pour répondre au plus près à vos questions et parfois à vos craintes.

*Guide réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel d'UCB, 32 pages, format 15 x 21*

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Poly Bien-être

Tout le monde est en quête de bien-être, mais se sentir bien dans son corps et dans sa tête n'est pas évident, surtout quand on souffre d'un rhumatisme inflammatoire chronique. C'est pour cette raison que l'AFP<sup>ric</sup> a réalisé ce magazine : pour vous aider à mieux vivre avec la maladie. Vous trouverez des informations, des conseils et des pistes de réflexion ou d'actions pour améliorer votre qualité de vie.

*Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, 32 pages, format 21 x 29,7*

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Polydéco+

Polydéco+ vous propose un tour d'horizon des solutions pour améliorer votre confort de vie : qu'il s'agisse de refaire votre intérieur ou de simples adaptations, vous y trouverez de nombreux conseils, astuces, objets pratiques et informations sur les aides financières !

*Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7*

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Catalogue de l'exposition « Les clés de l'autonomie »

**planches illustrées**

Retrouvez, à travers 18 thématiques, des conseils pour mieux vivre avec la polyarthrite. L'AFP<sup>ric</sup> vous propose quelques clés pour alléger la vie quotidienne, maintenir une vie professionnelle, apprivoiser la douleur, et bien d'autres encore...

*Réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel de Roche Chugai, 38 planches, format 21 x 29,7*

☐ 5,90 € + 2 € de frais d'envoi  
Soit **7,90 €\***



### Dictionnaire de la polyarthrite rhumatoïde et des RIC (Réédition)

1er ouvrage destiné aux patients et à leur entourage pour une meilleure compréhension du discours médical sur la maladie, les mécanismes et les traitements. Environ 2 000 définitions rédigées par plus de 60 professionnels de santé et simplifiées par un comité de patients. Ouvrage réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, sous la coordination des Prs Amor et Kahn, 400 pages, format 15 x 21,4

☐ 11,90 € + 5 € de frais d'envoi  
Soit **16,90 €\***



### Reflets de Soi et Polyarthrite

Malgré la maladie, la vie continue et il est important de se reconstruire une image en harmonie sa personnalité. Avec cette brochure, l'AFP<sup>ric</sup> vous propose quelques « trucs et astuces » pour agir sur l'apparence, vous aider à réfléchir sur ces changements profonds ou encore pallier l'inconfort que les conséquences de la maladie provoquent.

*Brochure réalisée par l'AFP<sup>ric</sup>, 44 pages, format 15x21*

☐ 4,90 € + 2,50 € de frais d'envoi  
Soit **7,40 €\***

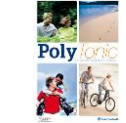


### Easy Cuisine

Pour que cuisine ne rime plus avec ennui et difficultés, mais avec plaisir et convivialité ! Conseils et adresses pour aménager sa cuisine, choisir les bons ustensiles, maîtriser les gestes adaptés à la PR.

*Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, 28 pages, format 21 x 29,7*

☐ 2,90 € + 2 € de frais d'envoi, soit **4,90 €\***



### PolyTonic

Magazine sur l'intérêt et les possibilités de rester ou de redevenir actif au travers différentes activités, permettant de lutter efficacement contre la fatigue dans la PR & les RIC.

*Réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, 28 pages, format 21 x 29,7*

☐ 2,90 € + 2 € de frais d'envoi  
Soit **4,90 €\***

## Les plaquettes de l'AFP<sup>ric</sup>



**Biomédicaments & Biosimilaires :** Toutes les réponses aux questions que vous vous posez sur les biosimilaires. Réalisée par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel de Biogen, 8 pages, format 15 x 21

☐ 1,50 € de frais d'envoi

**Les traitements de la polyarthrite expliqués aux aidants :** L'essentiel de la maladie expliqué aux proches. Réalisée par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel de Pfizer, 8 pages, format 15 x 21

☐ 1,50 € de frais d'envoi

➤ Les autres éditions



- **Passeport RIC : partez en toute liberté** Réalisé par Abbvie, 40 pages, format 9x13  
Les points essentiels à vérifier et à connaître avant de partir.
- **Ma Polyarthrite rhumatoïde – J'agis** Brochure réalisée par Pfizer, 28 pages, 21x29.7
- **J'agis : Anti-TNF α, bien vivre avec son traitement** Livret réalisé par Pfizer, 16 pages, 15x21

- 2,00 € de frais d'envoi
- 2,50 € de frais d'envoi
- 1,50 € de frais d'envoi

➤ La boutique de l'AFP<sup>ric</sup>



➤ **La pince de préhension**

Cette pince, équipée d'embouts en caoutchouc antidérapant et facile à manipuler, vous simplifiera la vie pour réaliser tous les gestes de préhension fine : retirer votre carte bancaire du distributeur, saisir le coin des opercules sur les yaourts, ouvrir les fermetures éclair... *Dimensions : 12 cm de longueur.*

16,90 € + 3 € de frais d'envoi soit **19,90 €**



➤ **Le coupe-ongles sur socle**

Plus aucun soucis pour réaliser sa manucure grâce à ce coupe ongle qui s'utilise posé sur une table. Sa base en plastique en garantit la stabilité et l'équilibre pendant l'utilisation et une simple pression suffit pour couper.

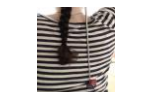
12,90 € + 3 € de frais d'envoi soit **15,90 €**



➤ **Les ciseaux à ouverture automatique**

A la cuisine comme au bureau, ces ciseaux sont idéals pour les personnes manquant de force dans les mains, poignets ou doigts : leur poignée ergonomique permet d'y insérer 4 doigts et, grâce à leur ressort, ils s'ouvrent automatiquement après chaque pression.

14,90 € + 3 € de frais d'envoi soit **17,90 €**



➤ **Le gratte-dos télescopique**

Grâce à cet objet et à son manche télescopique, se gratter le dos ne relève plus de l'acrobatie !

*Dimensions : plié 16 cm – déplié 52 cm. Disponible en 5 coloris selon les stocks*

2,00 € + 2,50 € de frais d'envoi soit **4,50 €**



➤ **Le sac pliable « Macaron »**

Les sacs plastiques disparaissent progressivement... Grâce à la taille compacte du sac « macaron » et à son joli étui, vous aurez toujours votre sac de courses sur vous.

*Etui : 7 cm de diamètre – Sac déplié : 46x40 cm et longues anses. 5 coloris disponibles en fonction des stocks.*

4,50 € + 1,50 € de frais d'envoi soit **6,00 €**



➤ **La pince nettoyante pour lunettes**

Grâce à ses tampons en microfibre lavables, cette pince nettoie en un clin d'œil et sans produit les deux faces de vos lunettes, mais aussi de votre smartphone. Son attache porte-clés et sa coque de protection vous permettront de l'avoir toujours sur vous.

**Coup de cœur patients !**

*Disponible en 10 coloris selon les stocks.*

4,90 € + 1,50 € de frais d'envoi soit **6,40 €**



➤ **Coupon antidérapant**

Adhérent des deux côtés, peu encombrant et lavable à l'eau savonneuse, ce coupon antidérapant multi-usages vous facilitera la vie pour la préhension ou la stabilité des objets du quotidien. Emportez-le partout !

*Dimensions : 20 x 20 cm.*

2,00 € + 1,50 € de frais d'envoi soit **3,50 €**



➤ **L'ouvreur 6 en 1**

Grâce à sa pince antidérapante adaptable, il facilite l'ouverture d'emballages divers : capsules en métal, bouchons de bouteilles, couvercles de bocaux, mais aussi blisters, opercules de sécurité et languettes d'ouverture.

17,90 € + 7,50 € de frais d'envoi soit **25,40 €**



➤ **Sablier 3 minutes**

Pour 3 minutes de brossage de dents impeccable afin de prévenir la gingivite et les maladies parodontales... A fixer au mur grâce à sa ventouse, ce sablier égayera votre salle de bain.

*11 cm de diamètre. 5 modèles disponibles en fonction des stocks.*

6,50 € + 7,50 € de frais d'envoi soit **14,00 €**



➤ **L'ouvre-bouteille**

Pour ouvrir facilement toutes vos bouteilles.

7,40 € + 7,50 € de frais d'envoi soit **14,90 €**



➤ **DVD du film « La polyarthrite rhumatoïde de Pierre-Auguste Renoir »**

Film documentaire retraçant la période de vie de P-A Renoir du diagnostic de sa PR à la fin de ses jours, complété de témoignages de patients d'aujourd'hui.

*Commandité par l'AFP<sup>ric</sup>*

*et Bristol Myers-Squibb, Réalisé par Jérôme Bourquin, produit par Picture Art Production, durée 15 min.*

3,50 € de frais d'envoi

✂

**BON DE COMMANDE** A retourner à : **AFP<sup>ric</sup> - 9 rue de Nemours - 75011 PARIS** **B17INT**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : ..... e-mail : .....

Désignation article	Nombre	Prix unitaire	Montant
<b>TOTAL (Frais d'envoi inclus)</b>			

Règlement par chèque à l'ordre de l'AFP<sup>ric</sup>