Association Française des Polyarthritiques
& des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques

Cher(e) ami(e)

La délégation AFP*ric* des Bouches-du-Rhône vous adresse ses meilleurs vœux pour 2017 et, afin de vous aider à "lâcher prise" avec la maladie, vous présente le programme de sophrologie proposé par Monsieur Louis Badie, sophrothérapeute certifié, et validé par l'équipe médicale de l'Espace-Santé APHM.

Les séances auront lieu à l'Espace Santé de l'Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille , au 3eme étage , 21 bd du capitaine Gèze 13014 Marseille, angle rue des Aygalades (ascenseur et parking) .
Accès : A55 sortie 4, A7 sortie 35, métro Bougainville 15 min de marche.

Ce programme fait suite à la séance-découverte proposée le 15 décembre dernier. Pour les personnes absentes ce jour-là, **une nouvelle séance-découverte entièrement gratuite sera proposée le jeudi 19 janvier, de 14h30 à 16h30.**

Le programme de 8 séances démarrera la semaine suivante.
Les 6 premières séances seront hebdomadaires : le 26 janvier,le 2, le 9, le 16 et le 23 février et le 2 mars. Cette période favorisera l'apprentissage de l'autonomie et permettra de poursuivre à raison d'une semaine sur deux pour les 2 séances suivantes: le 16 et le 30 mars.
Un nouveau programme de 8 séances sera alors proposé à partir du mois d'avril.

La pratique régulière de la sophrologie et l'adhésion à l'intégralité du programme peuvent permettre de mieux vivre avec sa maladie. Le tarif est de 80€ pour les 8 séances, payables d'avance directement l'intervenant, Mr Badie, en une ou 2 fois (50 € et 30€), en espèces ou par chèque.

Une facture sera délivrée pour permettre une prise en charge par la complémentaire santé, si cela est prévu dans votre contrat (Attention : toutes les complémentaires santé ne prennent pas en charge les séances de sophrologie. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle).

Pour tout renseignement complémentaire, et pour l'inscription, veuillez me contacter par téléphone au 06 10 84 84 88 ou par mail à afpric.13@sfr.fr.

Bien cordialement.

Irène Pico
Délégation des Bouches-du-Rhône
06 10 84 84 88
afpric.13@sfr.fr