

« Alimentation et Polyarthrite Rhumatoïde »

La nouvelle émission de Polyarthrite.TV



L'alimentation, tantôt désignée comme responsable de tous les maux ou parée de toutes les vertus, y compris celle de guérir, peut devenir source de beaucoup d'interrogations pour les personnes atteintes de Polyarthrite Rhumatoïde (PR). Pour sa 2^{nde} émission de Polyarthrite.TV, l'AFP^{ric} tente d'y apporter des réponses concrètes en compagnie de Sophie Ripaux, diététicienne au service de rhumatologie de l'Hôpital Cochin (Paris).

↘ **Polyarthrite.TV, des conseils de professionnels pour mieux vivre la maladie...**

Maladie auto-immune et chronique se caractérisant par l'inflammation des articulations et s'accompagnant de la destruction du cartilage, de l'os et des tendons, la PR peut apparaître à tous les âges et modifier radicalement le quotidien. C'est dans le but d'accompagner les malades à travers ces changements et de leur donner les clés pour mieux vivre avec la maladie que l'AFP^{ric}, avec le soutien des laboratoires Roche et Chugai, a lancé en 2011 sa web tv. Au programme, le diagnostic de la maladie, les traitements, la gestion de la douleur et de la fatigue, mais aussi la pratique d'une activité physique, l'image de soi ou l'alimentation...

↘ **A travers cette 2^{nde} émission, l'AFP^{ric} recommande aux malades d'adopter une alimentation « corrigée ».**

Plus qu'un simple support d'information, Polyarthrite.TV a invité des patients à s'exprimer sur leur rapport à l'alimentation. Les témoignages démontrent que c'est un sujet peu ou mal maîtrisé et que les risques liés à la maladie et aux traitements sont souvent méconnus : ostéoporose, risques cardiovasculaires, prise ou perte de poids. En réaction à ces témoignages, Sophie Ripaux revient sur les principaux risques et leurs facteurs, puis apporte des conseils pour adopter une alimentation pensée sur mesure.

↘ **A découvrir sur le site www.polyarthrite.org : Polyarthrite.TV et l'ensemble des supports d'information de l'AFP^{ric}.**

Pour tous ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur l'alimentation ou sur d'autres aspects liés à la maladie, l'AFP^{ric} propose une large gamme d'outils accessibles via son site Internet : des conseils pratiques sur le programme d'e-coaching « Agir quand on a une PR », mais aussi Polyarthrite infos, la revue trimestrielle et un grand nombre de brochures thématiques, pour accéder à des informations fiables dispensées par des professionnels de santé.

Contact presse : Cyrielle BELLER
01 400 30 200 - afpcom@nerim.net
(Visuels sur demande)

A propos de l'AFP^{ric} : Plus importante association française de patients atteints de polyarthrite, c'est une association nationale « Loi 1901 », créée le 8 décembre 1988 et reconnue d'utilité publique par décret du 3 novembre 2009. Elle est représentée partout en France, avec 70 relais locaux, répartis sur le territoire en métropole et outre-mer.