

Polydéco⁺ : Des réponses concrètes pour l'aménagement du domicile



L'AFP^{ric} publie *Polydéco⁺*, un magazine gratuit* de 32 pages qui présente des conseils et des objets astucieux, parfois utiles pour tout un chacun, mais qui trouvent un intérêt majeur quand les articulations font souffrir ou sont abîmées, comme c'est le cas dans la polyarthrite et les rhumatismes inflammatoires chroniques. L'objectif de ce magazine est d'améliorer le confort et le bien-être au quotidien.

↳ Compenser les gênes fonctionnelles

Etre atteint de polyarthrite rhumatoïde ou d'un rhumatisme inflammatoire chronique c'est avoir des difficultés au quotidien : pour se déplacer, cuisiner, faire sa toilette, faire son lit, jardiner, etc... Tous ces instants de vie peuvent s'avérer compliqués, mais **des solutions existent pour se simplifier la vie**. Elles sont présentées dans ce magazine, à travers des trucs et astuces fonctionnels et personnalisables.

↳ Des idées pour un aménagement personnalisé pièce par pièce

Polydéco⁺ expose différentes idées et objets pour répondre aux besoins d'aménagements, qu'il s'agisse de refaire son logement ou de simples adaptations.

Toutes les pièces de la maison sont évoquées, de la cuisine à la chambre à coucher, afin de présenter **en images**, différentes solutions pratiques pour répondre aux spécificités posées par la polyarthrite et par les rhumatismes inflammatoires.

On trouve ainsi des solutions techniques à travers des **meubles modulables** comme des placards motorisés, mais aussi **des objets de décorations astucieux** tels que des housses de couette faciles à changer. *Polydéco⁺* est donc un vrai magazine de décoration qui allie plaisir et amélioration du quotidien.

↳ Des solutions pour garder un maximum d'indépendance

Polydéco⁺ consacre également plusieurs pages aux activités spécifiques, allant de celles qui sollicitent particulièrement les articulations comme le jardinage, à des activités moins contraignantes. Il présente, ainsi, trucs et astuces pour plus de confort au bureau, notamment grâce à **du matériel ergonomique et à des logiciels spécifiques**.

Les jeunes parents trouveront aussi, à travers le témoignage d'une adhérente, différentes solutions pour s'occuper de leur nouveau-né en totale autonomie.

Enfin *Polydéco⁺* fait le point sur **ce qu'il faut savoir avant d'entreprendre les petits et gros travaux**, du devis aux financements.

En France, un million de personnes souffrent de rhumatismes inflammatoires chroniques. Ces maladies entraînent une inflammation et une destruction des articulations. Elles frappent à tous âges et ont de lourdes répercussions sur le quotidien des malades (douleurs, gênes).

Magazine gratuit, 4€ de participation aux frais d'envoi

Commande à adresser à l'AFP^{ric} 9 rue de Nemours 75011 Paris

Renseignements : www.polyarthrite.org - 01 400 30 200

*Magazine réalisé grâce au soutien de MSD France

Contact presse : Helene ULLMANN
01 400 30 200 ou afpcom2@nerim.net

AFP^{ric}

9 rue de Nemours 75011 Paris

Site internet : www.polyarthrite.org

Association reconnue d'utilité publique par décret du 03/11/09